

12 баллов

Школьная познавательная-развлекательная газета

№15(15)/2012

2013 год - год черной водяной Змеи



Год Змеи вступит в свои права **10 февраля 2013 г.** и продлится по 31 января 2014 г.

Году Змеи соответствуют такие цвета, как **чёрный**, синий (голубой) и зелёный. Стихия — **вода**, которой присуща такая характеристика, как подвижность, динамизм и изменчивость.

Талисман 2013 года — **Чёрная водяная Змея**. Чёрный цвет — это Космос, полярная ночь, «тьма над бездной», это цвет глубины вод. Чёрная Змея несёт людям неожиданные подспудные перемены, нестабильность и изменчивость. Вот почему важно в год Змеи заранее всё планировать и правильно оценивать, прежде чем что-либо предпринимать. Нужно стать во много раз осторожнее и осмотрительнее.

Как и в чём встречать 2013 год - Год Змеи

Прежде всего, Змея не переносит шума и лишнего движения. Поэтому встречать Новый 2013 год астрологи рекомендуют в небольшом, тесном кругу своей семьи или компании. В этот светлый и добрый праздник надо полностью расслабиться и отбросить все заботы и мрачные мысли.

В одежде отдать предпочтение чёрным и тёмно-синим тонам. Актуален также и зелёный цвет. Женщины будут неотразимы в гладких, обтягивающих нарядах, напоминающих змеиную, узорчатую кожу. Мужчины внесут разнообразие в свой костюм с помощью таких же по фактуре и рисунку галстуков. Украшения должны включать драгоценные и полудрагоценные камни, особым «шпиком» будут бриллианты чистой воды.

Обязательно поставьте на середину стола веточку сосны, на востоке она символизирует долголетие. И, конечно же, повесьте на елку талисман года — маленькую Змею: такое внимание ей польстит. И не забудьте при последних минутах уходящего года загадать свое самое заветное желание.

Что должно быть на праздничном столе при встрече 2013 года - года Змеи

Поскольку 2013 год - Год Змеи, любительницы роскоши и деликатесов, встречать Змею надо чем-нибудь необычным. На Первом всероссийском конкурсе кулинаров предложили интересное оформление новогодней закуски: по серебряному подносу, как по озеру, плавали тарталетки-лодочки с маслом и икрой — к гигантскому копченому угрю (весьма змееподобное создание, очень вкусное). Угрю был свернут змеиными кольцами и надрезан на кусочки, напоминая Змею на Поклонной горе в исполнении Церетели.

Змея обожает зайцев и кроликов, поэтому без крольчатины на столе не обойтись. Если покупаете кролика незамороженным, его нужно непременно заморозить, а потом оттаять — тогда мясо станет нежным, и из него можно приготовить греческое блюдо «стифадо».

Для этого понадобится: 1 кг зайчатины, 1 кг маленьких лукович, 800 г помидоров, 5 долек чеснока, 8 ст. л. оливкового масла, 2 ложки уксуса, соль, черный перец, молотый и целый,

2 лавровых листа, 0,5 ст. л. молотого кориандра, 2 полоски немолотой корицы, 1 апельсин. Мясо нарезать на крупные куски, добавить спассерованные помидоры, разрезанный на 4 части апельсин, растительное масло, соль, перец, уксус, все специи и медленно тушить под плотно закрытой крышкой на небольшом огне. Примерно через час добавить очищенные луковички и снова тушить около часа. Затем из готового блюда вынуть горошины перца, лавровый лист и корицу и подать, поместив с одной стороны мясо, а с другой — луковички. Наконец, украсить стифадо «цветком» из разрезанного апельсина. Подают стифадо с белым вином, а еще к нему прекрасно подойдет гарнир из картофеля с кокосом.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

| | |
|--|---|
| 2013 год—год черной водяной Змеи | 1 |
| Наши именинники | 1 |
| Операция «Кормушка» | 1 |
| Наши экскурсии | 2 |
| Гыдзень роднай мовы | 2 |
| Народные приметы: декабрь | 3 |
| Оптимисты и пессимисты: кто из них успешнее? | 3 |
| Всем женщинам для поднятия настроения | 3 |
| Поздравления | |

Наши именинники!

Декабрь



Телепун Елена Валерьевна 18.12.
Кононова Людмила Ивановна 24.12.
Крупа Анастасии Александровна 24.12.
Шецко Валентина Васильевна 25.12.



Январь

Имшар Жанна Владимировна 01.01.
Прус Рита Гумановна 02.01.
Браун Ирина Антоновна 03.01.
Захаренко Светлана Николаевна 04.01.
Королёва Ирина Николаевна 05.01.
Крупа Татьяна Александровна 05.01.
Шумак Рита Вячеславовна 06.01.
Логвинова Светлана Михайловна 08.01.
Белайчук Оксана Николаевна 24.01.
Ковалевская Лариса Васильевна 31.01.



Пусть дарит Новый Год Змеи
Вам мудрость и достаток,
Пусть год грядущий будет щедр,
Богат, красив и сладок.



Читайте газету
на стенде «Сам себе психолог»
2 этаж старший блок

Операция "кормушка"



В конце ноября—начале декабря в школе проводилась операция по изготовлению кормушек для птиц.

Всего приняли участие 11 классов начального блока. Кормушки были изготовлены из разного материала, разных видов и фасонов. Больше всего кормушек сделали учащиеся 3д и 2а классов.

Но самые лучшие были выполнены учащимися следующих классов, за что им и были присуждены определенные места:

- 1д класс—1 место
- 3в класс—2 место
- 2в и 2б—3 место.



Наши экскурсии



В середине ноября первоклассники посетили Эколого-культурный центр в поселке Козенки. Ребята познакомились с животными, населяющими наш Полесский край, увидели и узнали много интересного из видеофильма про ежей. Хотя девочки любят играть в куклы больше, чем мальчики, но все с интересом познакомились с выставкой «Куклы мира». Ребята с восторгом смотрели на замки из ракушек и картины из бересты.



познакомилась с выставкой «Куклы мира». Ребята с восторгом смотрели на замки из ракушек и картины из бересты.



А в субботу, 8 декабря, для первоклассников Лузан Ольгой Геннадьевной было проведено мероприятие «В мире сказок». Ребята вспоминали любимые строки из книг, отгадывали загадки и ребусы, помогали героям сказок найти свои забытые вещи. Самые активные участники викторины были награждены призами. После награждения все ребята с удовольствием посмотрели мультфильмы из серии «Уроки тетюшки Совы», где вместе со Смешариками повторили правила дорожного движения.

Курч Галина Ивановна, классный руководитель 1а класса

Тыдзень беларускай мовы і літаратуры

*«Шануйце і беражыце мову, Богам Вам дадзена!»
Ф.Скарына*



адбылося адкрыццё тыдня роднай мовы. У кожным

3 10 па 15 снежня сярод вучняў пачатковых класаў адбыўся Тыдзень беларускай мовы і літаратуры. Кожны дзень тыдня быў вельмі насычаны. Так у першы дзень адбылося адкрыццё тыдня роднай мовы. У кожным класе быў праведзены вусны часопіс «Мы—беларусь».



У Дзень майстэрства і творчасці вучні малявалі літары, ажыўлялі арфаграму ў слове, перакладалі тэкст на родную мову.



У Дзень творчасці і ведаў дзеці пазнаёміліся са старажытнымі гульнямі беларусаў, рабілі абложкі да казак, праводзіліся класныя алімпіяды «Разумнікі і разумніцы».

На лінейцы закрыцця тыдня пераможцы конкурсаў, алімпіяды і віктарын атрымалі ўзнагароды.

Курч Г.І.

Народные приметы

Декабрь



- 17 декабря. Варварин день. Самые сильные морозы, зима мосты мостит.
- 19 декабря. Никола зимний. Пора никольских морозов. Два Никола: один с травой, другой с морозом. Сколько Никола Зимний даст снега, столько Никола Великий даст травы.
- 22 декабря. Анна Зимняя. Зима устанавливается окончательно. Коли снег привалит вполоть к изгороди - плохое лето, а коли есть промежуток - урожайное.
- 25 декабря. Спиридон Солнцеоборот. Солнце - на лето, зима - на мороз. Медведь в берлоге переворачивается на другой бок. Если солнце светло, лунисто - Новый год будет морозным, ясным, а если хмуро и на деревьях иней - теплым и пасмурным. После Солнцеворота хоть на воробьиный скок, да придёт денек.
- 29 декабря. Агеев день. На Агея иней - теплые святки (7 января), коли мороз, то он простит до крещения (19 января).



А знаете ли вы, что...

Мир принадлежит оптимистам, пессимисты - всего лишь зрители.

Оптимисты и пессимисты: кто из них успешнее?



Оптимистам живется гораздо легче, и это вполне объяснимо, ведь они во всем стараются видеть только хорошее. Недавнее исследование специалистов открыло и другую сторону «весельчаков»: оказалось, что они более удачливы в бизнесе. Изучение анкет респондентов показало, что оптимисты отдают работе больше времени, а их инвестиции отличаются завидной целенаправленностью. Как правило, они обладают большими сбережениями, разумно распоряжаются своими кредитными карточками и рассчитывают выйти на пенсию гораздо позднее, чем большинство их ровесников.

Что касается **пессимистов**, то они не только меньше работают и имеют куда более скромные сбережения, но и на финансовом поприще им везет гораздо меньше: инвестиции унылых граждан отличаются бессистемностью, а по кредиткам накапливаются значительные долги.

«Оптимисты верят в успех, и потому у них всегда больше шансов на победу. Оптимист в силу того, что он стремится к успеху, может найти недостающие ему знания и добиться поставленных целей. Как правило, оптимиста легче обучать, из него легче вырастить успешного сотрудника. И, разумеется, с ним легче общаться и приятнее работать. Если же человек унылый, «зафиксированный» на поражении, он, скорее всего, никогда не выиграет», - рассказала журналистам представительница офиса учредителей «Школы продуктивности» Наталья Герасимова.

Надо сказать, что медицина также выступает на стороне оптимистов: их организм не пребывает в постоянном стрессе, они менее подвержены хроническим заболеваниям. Благодаря своим взглядам на жизнь оптимисты отлично выглядят и производят впечатление людей, всегда готовых к диалогу и продуктивной работе. Неудивительно, что оптимистов любят и ценят. Как правило, им многое прощается окружающими, и по этой причине им практически гарантировано продвижение по карьерной лестнице. В массе оптимисты больше преуспевают в профессиональном смысле, лучше справляются со стрессом и больше зарабатывают.

Однако быть чрезмерно оптимистичным также небезопасно, - утверждают психологи. Оказалось, что люди, настроенные оптимистически, склонны видеть свое будущее исключительно в розовом цвете и рассматривать свою жизнь лишь как доказательство личного прогресса и перечень побед. В результате возникает парадокс: оптимисты не склонны обращать внимание на сиюминутные проблемы даже в случае, если эти проблемы потенциально представляют для них опасность.

На стороне пессимистов выступил профессор психологии Эдвард Чанг из Мичиганского университета. Исследование, проведенное под его руководством, показало, что пессимисты лучше оценивают вероятность успеха и неудачи, и поэтому они гораздо ближе к реалистам. Оптимисты же часто переоценивают свои возможности и недооценивают вероятность неудачи.

Все не так однозначно. Несмотря на то, что слепая вера «все у нас получится», способна сдвинуть горы, однозначно говорить о том, что с оптимистами окружающим работать гораздо легче, нельзя, считает г-жа Егорова. Порой необоснованный оптимизм наводит на мысли о, мягко говоря, недостаточных умственных способностях его обладателя, в то время как требуется серьезный анализ. В целом, по словам психолога, «деление людей на оптимистов и пессимистов слишком условно. Эти характеристики могут меняться в зависимости от определенных жизненных обстоятельств, состояния здоровья, других факторов».

«Л. Рон Хаббард говорил: *«В действительности существует лишь один способ начать жить, и он состоит в том, чтобы жить! Ничто не заменит лобовую атаку на жизнь, которая сметает на своем пути все бастионы. Это жизнь. Жизнь состоит не в том, чтобы сидеть в башне в тени на холодных камнях и зарабатывать себе ревматизм. Жизнь горяча, быстра, она часто бывает жестокой! Ей присуща поразительная гамма эмоциональных реакций. Если вы, в самом деле, готовы жить, вы должны быть готовы делать что-то, что представляет собой жизнь».* И, на мой взгляд, именно оптимисты способны устроить такую «лобовую атаку» и жить полноценной жизнью», - считает г-жа Герасимова.

Несмотря на то, что пессимизм может быть худшим врагом человека, психологи отмечают, что далекий от реальности оптимизм может быть не менее опасен. Недаром психологи сравнивают оптимистов с левитационными поездами: если они идут слишком близко к рельсам, то останавливаются, а если поднимаются слишком высоко - падают. Так что необходимое условие успешной жизни каждого оптимиста - выбрать оптимальную высоту.

По материалам статьи Натальи Мичковской «Плюс в минусе».



*Я - Змея, таинственная змея!
Желаю счастья очень много,
Ах, как здорово, процветать!
И чтоб никогда не змеялась!*



Анекдот

Учитель физкультуры:

- Как на урок, так формы у вас нет! А как по району двигаться, так все в

АДПДАСЕ

ТЕБЕ ГРУСТНО?
НЕ ЗАМЫКАЙСЯ В СЕБЕ!

Поговори
со Взрослым,
которому Ты
Доверяешь!



Номера «телефонов доверия»:

8-02332-359191 (круглосуточно)

323435 (до 17.30) - отдел образования

368307 (до 19.00) - СПЦ

350864—приемная СШ№12 г.Мозыря

350660—заместитель директора по ВР

СШ№12 г.Мозыря



Советы психолога

ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ



1. Сегодня утром пока красилась, 5 раз в обморок падала от своей красоты...
2. Когда уже научатся проводить свет в женские сумки?? очень надо!!
3. Мы бабы сильные: и мусор вынесем, и мозг, если нужно...
4. Женщина должна быть любимой, счастливой, красивой! А больше она никому ничего не должна.
5. Мне бы колечко... А то пальчики мерзнут...
6. Худею на трёх диетах - двумя не наедаюсь!
7. Он ест - я готовлю, он носит - я стираю, он разбрасывает - я убираю. И что бы я без него делала-то...
8. Женская народная забава: сама придумала, сама обиделась.
9. Я как шампанское, могу быть шриной, а могу и в голову дать...
10. Так хочется быть слабой женщиной, но, как назло, то кони скачут, то избы горят...
11. Самый лучший секс с тем, с кем хорошо и без секса.
12. Женщина должна принадлежать тому мужчине, который решит все её проблемы, а не создаст новые.
13. Иногда мужа от меня трясет - все-таки я потрясающая женщина!!!
14. В принципе, женщина может и промолчать, но дело в том, что у женщины нет такого принципа.
15. Я как кабриолет, такая классная, а крыши нет!..
16. Проснулась, умылась, нарядилась, улыбнулась и пошла УКРАШАТЬ МИР!

День рождения

Классный руководитель,
родители и ученики **1А класса**
от всей души
поздравляют с Днем рождения
именинников декабря -
Ирину Николаевну Труханович,
Наконечную Викторину
и Головкину Валентину!
*Желаем счастья, песен, смеха,
Во всем огромного успеха,
Чтобы без всяких зол и бед
Прожить Вам до сотни лет!
Желаем здоровья, в учебе терпенья,
А также прекрасного настроения!*

Семья **Пруса Миши** поздравляет
Людмилу Ивановну Кононову
с Днем рождения!

*Вы учительница наша,
Нас учили много лет.
Вас мы дружно поздравляем,
С Вами мы не знали бед.
Вы учили нас всему:
И вставать из-за стола,
Поднимать за парты руку
Обязательно всегда!
Мы желаем Вам успехов,
Очень много Вам насмехов.
Мы вас крепко очень любим,
Поздравляем всей душой.
Последний наш четвертый класс,
Пусть вспомнится порой!*

Ученики **4В класса** поздравляют
Людмилу Ивановну Кононову
с Днем рождения!

*Наш веселый шумный класс
Дружно поздравляет Вас
И желает Вам веселья,
Отличного настроения.
Пусть звезды с неба упадут
И только радость принесут.
Просим мы у Вас прощенья
За все свои огорченья.*

24 декабря! Какой счастливый день!
Людмилу Ивановну
поздравлять никому не лень.

*Четыре года мы с ней все проучились
И столькому мы научились
В памяти она у нас будет всегда
Как она красива, как мудра!
И в этот день она сияет, как
Снегурочка*

*И вместе скажем «Какая умничка!»
Петрович Валерия, 4в класс*

Поздравления

С НОВЫМ ГОДОМ!



Дорогие коллеги!
С Новым годом поздравляю
И сегодня вам желаю,
Чтобы в нынешнем году
Слезы были не в ходу,
Чтоб знакомые ценили.
И домашние любили.
Чаще премии вручали,
Чтоб болезни не попали.
В этом суть. А живы будем -
Остальное всё добудем
По знакомству иль по благу,
За спасибо, за зарплату.
Не печальтесь, выше нос!
С Новым годом, чтоб все сбылось!

С уважением
Курч Галина Ивановна



**Уважаемые родители и
самые лучшие ученики нашей
школы—9Г, 5А и 1А классов**
От всей души поздравляю с
Новым 2013 годом!
*Желаю счастья, пусть даже трудного,
Но чтоб желанного, чтоб беспробудного,
Чтоб год был месяцем, а месяц—
сутками,
Чтоб было здорово бродить по
прошлому,
И чтоб грядущее не стало ношею!
Год Змеи несет Вам радость, счастье.
Без удачи нам нельзя.
С Новым годом Вас, друзья!*

Ваша первая учительница
Галина Ивановна Курч

Уважаемые педагоги, дорогие учащиеся нашей школы, родители!

От всей души поздравляем Вас с наступающим Новым годом!

*Мы пожелать хотим вам в Новый год,
Чтоб вы преодолели все преграды,
Уверенно чтоб двигались вперед,
Чтоб было всё, что вам для счастья надо.
Любовь пусть будет нежной, как цветы,
Успех – ошеломительным, как чудо,
Пусть сбудутся заветные мечты,
И деньги пусть приходят ниоткуда.
Пусть ваши цели будут высоки,
Душа добра, поступки человечны,
Все мысли позитивны и легки,
А счастье будет с вами бесконечно!*



Редакция газеты

АНОНС

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ:

17 января.

*Ждем ваши рассказы, стихи про зиму, школу, друзей.
Интересные факты из жизни школы и района.
Каждый может стать автором нашей газеты.*

«12 баллов»

Школьная познавательно-развлекательная газета
Выходит 2 раза в месяц

№ 15(15) 2012

Издается с 28.01.2012

Главный редактор: Крупа Н.А.

Компьютерный дизайн и верстка: Дивак Е.А.

Адрес редакции:
ул.Интернациональная, 180,
247760, г.Мозырь
Гомельская обл.
тел. 35-08-64, 35-06-60
сайт школы: www.moz-school-12.my1.ru

Учредитель:
Социально-педагогическая и психологическая
служба СПН №12 г.Мозыря

Тираж: 100 экз.
Цена свободная