

Наши именинники!

Ноябрь



Подавляющее число ВИЧ-инфицированных - это молодые люди в возрасте от 15 до 29 лет. Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в этой возрастной группе составляет 8 308 (удельный вес в общей структуре

Декабрь

Чтоб Вы с годами не старели,
А были краше, молодели,
Всё, что наметили, успели
И никогда чтоб не болели!

27 декабря 2012 года
состоится конкурс красоты
«Мисс школа –2012» среди
девушек **8-11-х классов.**
Запись на кастинг **до 1 декабря**
в кабинете №24.
По всем организационным
вопросам обращаться к Спиле
Наталье Михайловне.

Читайте газету
на стенде «Сам себе психолог»
2 этаж старший блок

1 декабря—Всемирный день борьбы со СПИДом	1
Наши именинники	1
События. Победители	1
Народные приметы: ноябрь	2
Рождественский пост	2
Как рассказать школьникам о ВИЧ/СПИД?	3
Притча «Ведро с яблоками»	3
Мисс Осень—2012	4



Клуб интеллектуальных игр «Дельфи»

В субботу, 10.11.2012 года в школе прошёл второй отборочный тур интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» среди 7-х классов на кубок «Дельфи—2013».

Название	Класс	Баллы	Место
Неуловимые	7б	13/35	1
Пятёрка	7г	9/20	2
Огонь	7а	8/17	3
Стрела	7в	4/6	



Результаты игры:

Поздравляем
победителей,
команды

«Неуловимые»
и «Пятёрка» с
выходом
в финал.



Ноябрь

- англ. November - от лат. novem "девять", таковым по счету он был у римлян;

Древне-русское название грудень, от "груда" - мерзлая земля в грудях, не занесенная снегом, в древнерусском, напр. у Нестора-летописца - вообще зимняя дорога. Украинское название листопад.

Кроме того - курятник и братошник. Ледень. Ледовый кузнец.

Все в ноябре скопом - и на столе, и на земле, и на воде. Еще дарит щедро, по-осенки ноябрь. Но колдобинами дорога, между деревьями - беспутница. Не проехать, не пройти. В ноябре мужик с телегой прощается, в сани забирается. Торопится ледовый кузнец и землю, и воду стоячую заковать.

Зима со бела гнезда сымається, к мужику в гости собирается: "Дай-ка я на Руси погощу, деревни-села навею, пирогов поем!" Гулко, голо в осинниках. О листе сказано: "Маленький Егорка упал в озерко, сам не потонул и воды не всколебнул".



А знаете ли вы, что...

18 ноября в России официально отмечают день рождения Деда Мороза.

Рождественский пост

28 ноября 2012 года - 6 января 2013 года



Рождественский Пост начинается 28 (15 ст.ст.) ноября и кончается в ночь под Рождество 6 января (24 декабря ст.ст.). Длится сорок дней и потому именуется в Церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост.

Он называется также Филипповым постом, потому что начинается после 27 ноября - дня памяти святого апостола Филиппа. Рождественский пост - зимний пост, он служит для всех православных освящением последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с четвертого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях Рождественский пост. В пятом веке о древности Рождественского поста писал Лев Великий.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других - несколько больше. На соборе 1166 года бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней. Рождественский пост - последний многодневный пост в году.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, - такие же, что и в Петров пост. Понятно, что во время поста не благославляется мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы (21-го ноября/4-го декабря). А также по вторникам и четвергам в дни прославаемого святого; в понедельник, среду и пятницу - только в том случае, если полагается в этот день всенощное бдение, например - в престольный праздник. Если в какие дни нет особого праздника, то надо готовить пищу на растительном масле во вторник и четверг, и без него в понедельник, среду и пятницу, в храмовые праздники и в дни великих святых, если они приходится на вторник или четверг. Разумеется, для детей, старых и больных людей, беременных и кормящих женщин правила поста ослабляются. Пост для человека, а не человек для поста.

От 20 декабря до 25 декабря (старого стиля) пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благославляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, православным христианам, надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и вредным: если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий.

Умеренное употребление постной пищи и питья ослабляет в людях страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить телесную природу, а напротив - сделать ее легкой, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодро выполнять его требования.

Пост - время самоанализа, возможность взглянуть на себя как бы из-за пределов собственного "я". Пост - это удивительный духовный опыт, дающий нам ощущение пути и цели. И основа покаяния - осознание греха как такового и искреннее желание избавиться от него, то есть стать лучше, чище, человечнее.

В Рождественский пост и одиннадцать дней последующих за ним святок не совершаются венчания.

Народные приметы

- Если первый снег на мокрую землю падет - то не пропадет, а на сухую - дождь приведет.

- По осени ранний снег - к ранней весне.

- Снегу, что выпал за ночь, - верь, а первый дневной снег - его только и видели!



Анекдот

Перед началом экзамена.

Преподаватель:

- Вы не волнуйтесь—положительную оценку получите все.

Школьник:

- А положительная—это какая?

- Большие нули!

Декабрь



1 декабря. День Платона и Романа. Зимоуказатель, каков день случится, такова и зима. "Платон да Роман кажут зиму нам"

7 декабря. Катерина санница. Открывали извоз, ставляли гулянье. Катеринские гулянья, гадания, первые катания на санях.

9 декабря. Юрьев день. Юрий Холодный. "Вот тебе, бабушка, и Юрьев день!", "На Руси два Юрья - один Юрий холодный (зимний), другой голодный (весенний)".

12 декабря. Парамон Зимоуказатель. Коль заснежит доли, то провет метель еще семь дней.

13 декабря. День Андрея Первозванного. Наслушиваю воду (тихая вода - хорошая зима; шумная - морозы, бури, метели).

Как рассказать школьникам о ВИЧ/СПИД?

Многие люди думают, что **ВИЧ** (Вирус Иммунодефицита Человека) и **СПИД** (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это одно и то же. Это не так. Когда человек заражается ВИЧ, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. Этот процесс не виден.

Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Затем иммунная система слабеет, и человек становится уязвим для болезней, многих из которых обычно можно избежать.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 25 дней - 3 месяца после заражения при помощи специального анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Этот период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется "периодом окна". Человек, живущий с ВИЧ, со временем может начать болеть чаще, чем обычно. Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний.

Таким образом, ВИЧ - это вирус, который подавляет иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, которые возникают у человека с ВИЧ на фоне низкого иммунитета. Только знания о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции и умения способны защитить человека от заражения. Важно понять, что СПИД - это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей.

Попадая в организм, ВИЧ атакует определенные клетки крови: Т-лимфоциты-"помощники". На поверхности этих лимфоцитов находятся молекулы CD-4, поэтому их называют также Т-4-лимфоциты и CD-4-лимфоциты (или клетки CD-4).

Широкомасштабные исследования, проведенные в западных странах, показали, что средний срок с момента заражения до развития симптомов СПИДа составляет 10 лет без специального противовирусного лечения. Однако различие в темпах прогрессирования заболевания очень велико. Около 10% пациентов заболевают СПИДом в течение первых двух-трех лет после заражения, другие 10 процентов не имеют симптомов через 12 и более лет. Факторы, влияющие на прогрессирование ВИЧ-заболевания, разнообразны: генетические особенности, штамм вируса, психологическое состояние пациента, условия жизни и другие.

Существует несколько путей заражения ВИЧ инфекцией:
 незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт;
 совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
 использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
 использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;

передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

В разных странах и регионах преобладают различные пути заражения (гомосексуальный, гетеросексуальный, инъекционные наркотики). Казалось бы, о путях передачи ВИЧ изучено и написано много, однако до сих пор все еще поступают вопросы о передаче ВИЧ в бытовых ситуациях.

Итак, ВИЧ не передается:

при рукопожатии или объятиях

через пот или слезы; при кашле и чихании;

при использовании общей посуды или постельного белья;

при использовании общих ванны и унитаза

Через одежду, постельное белье, полотенца ВИЧ не может передаваться, даже если на одежде попала жидкость, содержащая ВИЧ, то он быстро погибнет во внешней среде.

при совместных занятиях спортом; в бассейне, ванне, бане

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибнет, к тому же опять-таки кожа является надежным барьером от вируса.

при пребывании в одном помещении; в общественном транспорте;

через животных или при укусах насекомых;

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ.

при поцелуе / через слюну, так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования.

Подводя итог, хотелось бы отметить, что пути передачи ВИЧ хорошо изучены: при незащищенном половом контакте, при инъекциях общим инструментарием, от матери к ребенку при беременности, родах или кормлении грудным молоком. **Других путей передачи ВИЧ нет.** Им не так "легко" заразиться, во всех ситуациях, представляющих какой-либо риск передачи ВИЧ, каждый человек может защитить себя и близких.

Нашим детям предстоит жить в мире, где есть эпидемия СПИД. Говорить на подобную тему с ребенком нелегко, также как нелегко говорить о сексе, алкоголе, насилии. Многие родители сомневаются, можно ли в принципе обсуждать такие вопросы с детьми. Может показаться, что разговоры о нежелательных явлениях только повредят ребенку. Однако ребенок живет не в вакууме. Когда он смотрит телевизор, читает журналы и общается с друзьями, он получает разную, зачастую неверную, информацию. Если не начать обсуждать с ним трудные вопросы как можно раньше, кто-то другой, возможно не самый лучший кандидат, возьмет эту задачу на себя. Многие родители не только отказывают своим детям в достоверной информации, но и лишают себя возможности сделать так, чтобы эта информация соответствовала тем моральным и нравственным принципам, которые они хотят привить своим детям.

Педагог-психолог Дивак Елена Анатольевна

ТЕБЕ ГРУСТНО?
НЕ ЗАМЫКАЙСЯ В СЕБЕ!

Поговори
со **ВЗРОСЛЫМ**,
которому **ТЫ**
ДОВЕРЯЕШЬ!



Номера «телефонов доверия»:

8-02332-359191 (круглосуточно)

323435 (до 17.30) - отдел образования

368307 (до 19.00) - СПИД

350864—приемная СШ№12 г.Мозыря

350660—заместитель директора по ВР

СШ№12 г.Мозыря



ВЕДРО С ЯБЛОКАМИ!



Купил человек себе новый дом — большой, красивый — и сад с фруктовыми деревьями возле дома. А рядом в

стареньком домишке жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то ещё какую гадость натворит.

Однажды проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там — ведро с мусором. Человек взял ведро, мусор выкинул, ведро вычистил до блеска, насобирал в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошёл к соседу.

Сосед, услышав стук в дверь, злорадно подумал: «Наконец-то я достал его!». Открывает дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал:

— Кто чем богат, тот тем и делится!



ПРО УЛЫБКУ.

В суете и тягостной и зыбкой
Потеряли многие улыбку,
Радоваться жизни перестали,
Даже от самих себя устали.

А улыбкой - отпирают двери -
Счастливы, кто в улыбку свято верит.
Все сердца улыбкой покоряют
И улыбкой тьму уничтожают.

Поскорей начните улыбаться
И не стоит слишком огорчаться.
Пусть улыбки золотой свеченье
Всем приносит радость и веселье!

Если вам нужна психологическая помощь, вы запутались и не видите выходов, приходите, будем разбираться вместе.

СОБЫТИЯ



14 ноября 2012 года
проводилась городская акция

«Чистый город»

среди учащихся школ города,

в которой
приняли участие и
учащиеся нашей
школы.

Председатель Совета
дружiny **Шабуня
Дарья**, командир
класса и
представитель ОО
«БРПО» **Легенский
Леонид**,
представитель ОО «БРСМ» **Туманский
Руслан**.

Ребята с энтузиазмом работали над
уборкой территории за драмтеатром и
собрали 9 мешков мусора.



26 ноября 2012
года на базе

нашей школы
состоится районный
турнир по
интеллектуальной игре
«Что? Где? Когда?»
среди школ района.
Приглашаем команды
клуба «Дельфи» для
участия в игре.

Запись в кабинете
№40.

Мисс Осень -2012



17 ноября в нашей школе прошел конкурс
красоты «Мисс Осень –2012» среди девушек
8-х классов. Участницами стали четыре
девушки: **Журавская Елена**, **Акулова
Ивилина**, **Зарубина Ольга**, **Назарчук
Анастасия**, 8в класс.

Им предстояло показать себя в 4 конкурсах:

1. «Здравствуйте, это я!»
2. Хозяюшка
3. Интеллектуальный конкурс

4. Творческий конкурс

В **жюри** приглашены бывшие ученики
нашей школы, члены совета
старшеклассников **Полещук Екатерина**,
Трояновский Артем, **Корнивец Евгений**,
а также **Креч Сергей Викторович**,
бывший учитель физкультуры, а ныне
представитель МВД.

Конкурсанткам было предложено
подготовить визитку «Здравствуйте, это я!», в котором они рассказали о себе.

По результатам первого конкурса в лидеры вышли две девушки **Акулова
Ивилина** и **Назарчук Анастасия**. В
дальнейших конкурсах они не дали шансов
своим соперницам. К четвертому
творческому конкурсу они вышли с
разрывом всего в 1 балл. Творческий
конкурс был решающий. В результате
упорной борьбы победительницей стала
Назарчук Анастасия, и получила титул
«Мисс Осень–2012». **Акулова Ивилина**
стала «Мисс Очарование», **Зарубина
Ольга**— «Мисс Обаяние» и **Журавская
Елена** «Мисс Грация».



Педагог-организатор *Спила Наталья Михайловна*



Клуб интеллектуальных игр «Дельфи»

Нам не нужны умные, нам нужны сообразительные

Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»
становится все более популярной. В нашем клубе мы развиваем творческое
мышление, интеллект,
улучшаем настроение, повышаем самооценку и узнаем много нового.
Приходите, записывайтесь на кастинг для участия в
городских играх в кабинет №40

Приглашаем ребят с 6 по 11 класс



АНОНС

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ:

11 декабря.

Ждем ваши рассказы, стихи про зиму, школу, друзей.
Интересные факты из жизни школы и района.
Каждый может стать автором нашей газеты.

«12 баллов»

Школьная познавательная-развлекательная газета
Выходит 2 раза в месяц

№ 14(14) 2012

Издается с 28.01.2012

Главный редактор: Круша Н.А.

Компьютерный дизайн и верстка: Дивак Е.А.

Адрес редакции:

ул.Интернациональная, 180,

247760, г.Мозырь

Гомельская обл.

тел. 35-08-64, 35-06-60

сайт школы: www.moz-school-12.my1.ru

Учредитель:

Социально-педагогическая и психологическая
служба СПН №12 г.Мозыря

Тираж: 100 экз.

Цена свободная